

Hintergrund und Orientierung im Seminar:

# Mann - Atem - Energie

Die Grundfragen des Mannes:

Wer bin ich ? Woher komme ich ? Was will ich ? Und mit wem?

Die Arbeitsweise: Körpertherapeutisch - initiatisch - archetypisch



Bioenergetisches  
Coaching  
verbindet und  
integriert

## Die 5 Lebensweisen

1. Gedankenorientiert
2. Bedürfnisorientiert
3. Kontrollorientiert
4. Belastungsorientiert
5. Leistungsorientiert

*Lerne Deinen Körper und  
Deine eingefleischten,  
einschränkenden Muster und  
„Energiefresser“ kennen.  
Lerne, wie Du sie  
überwinden kannst und  
dadurch neue Kraft  
gewinnst.*

## Initiation

- 7 Jahres-Zyklen
- Initiation
- Rituale
- Naturerfahrung
- Schwitzhütte



*Gewinne Kraft, Energien und Rückbindung  
durch Naturerleben, Initiationen und Rituale  
mit gleichgesinnten Männern.*

## Die Archetypen

- König
- Krieger
- Magier
- Liebhaber

*Komme in Kontakt mit den  
Urkräften der Männlichkeit  
und lerne, wie Du diese  
Kräfte im Alltag für Dich  
einsetzen kannst.*