

## *Was ist Biodynamik, Biodynamische Psychologie ?*

### **Biodynamik I**

Biodynamische Psychologie ist eine von Gerda Boyesen entwickelte Form der Körperarbeit, die die physiologischen Veränderungen, die während emotionaler Prozesse im menschlichen Körper stattfinden, berücksichtigt. Das Wissen um vegetative Vorgänge erlaubt dem Therapeuten, psychische Konflikte auf körperlicher Ebene zu lösen und dem Klienten / der Klientin zu einer gesunden Selbstregulation zu verhelfen.

Physiologisch gesehen ist jeder emotionale Ausdruck auch eine muskuläre und hormonelle Antwort des Körpers auf einen äußeren Reiz. Wenn wir Emotionen (Angst, Wut, Freude, Liebe) nicht ausdrücken, werden auch unsere physiologischen Reaktionen blockiert. Muskuläre Spannung und Stressstoffe verbleiben im Körper und führen dort, wenn sie chronisch werden, zu einem Muskel- und Gewebepanzer.

Gerda Boyesen entdeckte den Darm als wichtiges Bindeglied zwischen Psyche und Physis. Er ist der Ort der psychischen und physischen Konfliktverdauung. Die peristaltischen Geräusche des Darmes ermöglichen ein direktes Feedback über die Wirksamkeit von Massagen und Körperarbeit und damit kommt ihnen in der Biodynamischen Psychologie und deren Theorie eine besondere Bedeutung zu.

Biodynamische Psychologie ist in ihrer originalen Form eine Behandlungsmethode, die mit speziellen Massagetechniken energetische Blockaden auflöst. Ziel dieser Arbeit ist die Wiederherstellung der natürlichen Fähigkeit, mit Alltagsstress, Konflikten und Gefühlen adäquat umzugehen, ohne sie zu verdrängen.

Die Biodynamik, wie wir sie heute verstehen, ist verbunden mit einer therapeutischen Grundhaltung, die sanft, nährend und unterstützend ist und zum Ziel hat, den Prozess des Öffnens zu begleiten.

Literatur dazu: Gerda Boyesen, Über den Körper die Seele heilen, Kösel Vlg

## Gerda Boyesen in Dankbarkeit



**Gerda Boyesen** ist Ende 2005 nach einem erfüllten, reichen und ungewöhnlichen Leben von uns gegangen. Sie verkörperte die Biodynamik in unvergleichlicher Weise. Wir sind dankbar, von ihr persönlich gelernt zu haben.

Mit Freude und Dankbarkeit geben wir etwas von Ihrer großen Liebe, die wir empfangen durften, weiter. Ihr Geist ist in der biodynamischen Arbeit stets weiter lebendig.

### Leiter der Ausbildung PsychoDynamische Körper- und Energiearbeit



**Irmtraud Eckert**

war 1986/87 Trainerin und Supervisorin des Gerda Boyesen Instituts London, seit 1987 Ausbilderin in eigener Ausbildung. Ausgebildet in Biodynamischer Psychologie und Deep Draining direkt bei Gerda Boyesen, Ebba Boyesen, Mona Lisa Boyesen, Clover Southwell.



**Anton Eckert**

Ausgebildet in Biodynamischer Psychologie direkt bei Gerda Boyesen, Ebba Boyesen, Mona Lisa Boyesen, Clover Southwell

Wünschen Sie weitere Informationen ?

Gerne senden wir Ihnen unsere ausführliche Ausbildungsbroschüre zu.

Einfach anfordern bei:

[info@eckert-seminare.de](mailto:info@eckert-seminare.de) oder [est@eckert-seminare.de](mailto:est@eckert-seminare.de)  
[www.eckert-seminare.de](http://www.eckert-seminare.de)