

Was ist

POSTURAL INTEGRATION ?



Postural Integration I (Strukturelle Integrationsarbeit)

Postural Integration ist eine besondere Art, den Körper zu berühren und berührt zu werden.

In Verbindung mit bewusstem Atem und emotionalem Ausdruck können körperliche Verspannungen gelöst werden. Durch tiefe und systematische Arbeit an den die Muskeln umgebenden Schichten (Faszien) werden einerseits Gewebe und Muskeln wieder weicher und durchlässiger, andererseits die darin verkörperte und verdrängte Lebensgeschichte bewusst und erlebbar.

Wir verstehen Postural Integration als einen Prozess, in dem neue Bewegungen, Gefühle, Haltungen und Einstellungen erlernt werden können. Mit der Entwicklung eines Körper-Bewusst-Seins entwickeln wir auch ein neues Selbst-Bewusst-Sein, in dem Selbstachtung und -verantwortung bestimmend sind. Mit dieser neuen Haltung können wir unsere zwischenmenschlichen Beziehungen neu gestalten und für unser Leben befriedigende Entscheidungen treffen.

Postural Integration ist die Abfolge von strukturierten Einzelsitzungen, die den gesamten Körper einbeziehen. In welchem Zeitraum die Sitzungen durchgeführt werden und welche ergänzenden Methoden Eingang finden, wird vom Prozess des Klienten und der Persönlichkeit des Praktizierenden bestimmt und ist individuell. Der Prozess wird ergänzt und erweitert durch neo-reichianische Körper- und Energiearbeit, Bioenergetik, Gestalt, Akupressur, Atemarbeit und Bewegungsübungen.

Postural Integration, wie wir es verstehen, ist ein Wechselprozess von tiefer, struktureller Körperarbeit und integrierender, emotionaler und mentaler Arbeit.

Getragen wird dieser Prozess von der Beziehung zweier Menschen. So kann man die Arbeit mit Postural Integration auch im weitesten Sinne als einen bioenergetischen Dialog zwischen Praktizierendem und Klienten verstehen.

In diesem Dialog entstehen Nähe, Berührung und Kontakt und diese ermöglichen dem Klienten, sich selbst in seiner Körpergeschichte zu erfahren, sich anzunehmen und daran zu wachsen.

Anton Eckert

POSTURAL INTEGRATION

Jack Painter: Gründer der Methode

Anton Eckert: Autorisierter Trainer



Anton & Imtraud Eckert



„Bei allem was ich tue, komme ich immer wieder zurück zu meiner Herzens-Angelegenheit: Der Körperarbeit. Dort spricht das Herz, die Seele unmittelbar und direkt.“

A. A. Eckert



Jack Painter Ph.D.

Center for Release and Integration
450 Hillside Avenue
Mill Valley, CA 94941

Jack Painter ist der Gründer von POSTURAL INTEGRATION, ENERGETIC INTEGRATION und leitet seit über 30 Jahren in der ganzen Welt Seminare und Ausbildungen.



Anton Eckert, Körper- und Gestalttherapeut ist autorisierter Trainer für Postural Integration und ist direkt von Jack Painter ausgebildet. Er gilt als der erfahrendste PI-Trainer im deutschsprachigen Raum.

Member of "The International Council of PsychoCorporal Integration Trainers (ICPIT) Postural Integration®"

Wünschen Sie weitere Informationen ?

Gerne senden wir Ihnen unsere ausführliche Ausbildungsbroschüre zu.

Einfach anfordern bei:

info@eckert-seminare.de oder est@eckert-seminare.de
www.eckert-seminare.de